

Data articolo

11-05-2026

Autori

“L’unico errore è non fare nulla”: le pratiche salvavita



Per il secondo anno consecutivo, grazie al progetto “L’UNICO ERRORE È NON FARE NULLA! – BUONE PRATICHE SALVAVITA”, sono stati organizzati due corsi per docenti, organizzati dalla Onlus Pavia nel Cuore, presso la sede di via Orsi n. 1 di Pavia, nelle giornate di sabato 21 marzo e sabato 11 aprile, finalizzati alla certificazione di operatore laico BLS-D – Basic Life Support – early Defibrillation (DAE), vale a dire supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce.

Parallelamente, sono stati realizzati anche due corsi certificati rivolti agli studenti del nostro istituto, svolti l’11 aprile e il 9 maggio, grazie all’intervento della CRI – sede di Pavia.

Il progetto “L’UNICO ERRORE È NON FARE NULLA! – BUONE PRATICHE SALVAVITA” si pone l’obiettivo di sensibilizzare docenti e alunni all’importanza di acquisire una formazione specifica sul primo soccorso, ovvero sulle prime pratiche che ciascuno di noi può mettere in atto per salvare una vita in attesa dell’arrivo dei soccorsi. È fondamentale diffondere la consapevolezza che ogni persona può fare la differenza e contribuire concretamente a salvare una vita.

Proprio con questo spirito sono stati organizzati i corsi, con il pieno sostegno della Dirigente scolastica, che ha appoggiato il progetto e reso possibile anche la realizzazione del secondo corso dedicato agli studenti, attivato in risposta alle numerose richieste ricevute.

Ai corsi hanno partecipato complessivamente 20 docenti e 34 studenti.

Dai questionari di gradimento predisposti al termine delle attività è emerso un altissimo livello di soddisfazione, oltre a una forte esigenza, da parte di docenti e studenti, di approfondire la conoscenza

delle pratiche salvavita.

Nel corso dell'anno scolastico, inoltre, i docenti di Scienze motorie, durante le ore curricolari e secondo la propria programmazione didattica, istruiscono gli studenti alle pratiche della sequenza BLS (Basic Life Support) e all'esecuzione delle CTE (Compressioni Toraciche Esterne), contribuendo a consolidare competenze fondamentali per la sicurezza e la tutela della vita.

Si desidera rivolgere un sentito ringraziamento a tutti i docenti e agli studenti che hanno partecipato con interesse, entusiasmo e grande senso di responsabilità ai corsi organizzati nell'ambito del progetto. Un grazie particolare va inoltre alla Croce Rossa Italiana – Comitato di Pavia, all'organizzazione di Volontariato Pavia nel Cuore e a tutti gli operatori e formatori che, con professionalità, competenza e disponibilità, hanno reso possibile la realizzazione delle attività formative.

Iniziative come questa rappresentano un'importante occasione di crescita personale e civica, perché diffondono la cultura della prevenzione, della solidarietà e della responsabilità verso gli altri. Acquisire competenze di primo soccorso significa essere preparati ad affrontare situazioni di emergenza e poter intervenire tempestivamente: anche un semplice gesto, se eseguito correttamente, può contribuire a salvare una vita.

Per questo motivo è fondamentale continuare a promuovere percorsi di formazione e sensibilizzazione rivolti ai giovani e al personale scolastico, affinché sempre più persone possano sentirsi consapevoli, preparate e capaci di aiutare il prossimo nei momenti di necessità.

La redazione del Giunto
