

Data articolo

15-05-2025

Autori

Omar Abou El Seod 4 ICLS e Luca Bellini 4 ELS ITIS G. Cardano

HEALTHY FOOD VS JUNK FOOD



Exhibit realizzato dalle classi 1^a, 2^a, 3^a, 4^a, 5^a di Verrua dell'istituto Comprensivo Statale di Bressana Bottarone – Plessi di Lungavilla e Verrua.

Una delle sorprese di quest' anno è stato lo exhibit "HEALTHY FOOD VS JUNK FOOD".

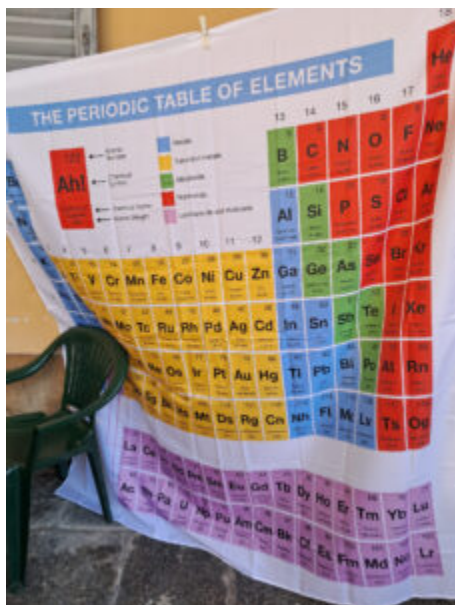
La preparazione del progetto è iniziata ad ottobre; gli alunni hanno imparato canzoni in lingua inglese e realizzato disegni didascalici sul tema della corretta alimentazione.



I bambini, nel corso dell'esposizione, hanno parlato delle caratteristiche nutrizionali del cibo, nominando per ogni alimento il suo corrispettivo micronutriente e citandone i benefici; ad esempio hanno abbinato il consumo della banana al potassio, indicando i vantaggi che può fornire al corpo umano.

Dopo la spiegazione, i bambini hanno offerto ai visitatori sia cibo sano che cibo spazzatura, con l'intento che si opti per la prima categoria.

Nello stand abbiamo poi apprezzato i giochi di memoria per la memorizzazione di alcuni simboli chimici, i loro rispettivi numeri atomici di alcuni elementi della tavola di Mendeleev.



I bambini hanno illustrato alcuni dei loro disegni che mettono in relazione la struttura dell'atomo di Bohr con oggetti quotidiani, come un fiore o una lumaca.



L'entusiasmo dei ragazzi è stato contagioso e ne siamo stati colpiti !