

Data articolo

15-05-2025

Autori

Ettore Aschieri, Mattia Campi, Lorenzo Cristallini Anna Forlin, classe 3ICL I.T.I.S. G. Cardano

SCUOLA E SPORT – TROVARE L'EQUILIBRIO



SCUOLA E SPORT – TROVARE L'EQUILIBRIO è un podcast in due puntate che affronta le sfide quotidiane di chi alterna libri e allenamenti, impegni scolastici e partite. Attraverso le opinioni di studenti-atleti e interviste ad allenatori di squadre di pallanuoto e pallavolo, esploriamo consigli pratici, difficoltà comuni e soluzioni possibili per gestire tempo, stress e motivazione. Un racconto autentico, fatto da chi vive in prima persona la doppia sfida e vuole condividere idee, ispirazioni e strategie per non dover scegliere tra studio e sport, ma imparare a farli convivere.

Il podcast è stato realizzato da Ettore Aschieri, Mattia Campi, Lorenzo Cristallini e Anna Forlin della 3ICL dell'Istituto G. Cardano, coordinati dalla prof.ssa Chiara Milan all'interno del Progetto "La Fabbrica del dubbio".
